

# Costa Rica - Wandern, Staunen und Genießen

## Charakter der Tour und Anforderungen

### Profil:

Abwechslungsreiche Wanderreise durch die vielseitige, einzigartige Natur Costa Ricas. Wir erleben dabei die ganze Bandbreite der faszinierenden Tier- und Pflanzenwelt.

### Anforderung:

Die Halbtages- und Tageswanderungen sind technisch einfach und von jedem Wanderer, der über gute Kondition verfügt, zu bewältigen. Trittsicherheit ist wichtig, denn die Wege sind teilweise steinig, wurzelig und matschig, manchmal laufen wir ausgetrocknete Flussläufe entlang. Die Gehzeiten belaufen sich auf 2 - 5 Stunden, nur an Tag 10 ca. 6 Stunden. Das feucht-heiße Klima in den Nebel- und Regenwäldern und der Wechsel in die höheren, kalten Gebiete stellen erhöhte Anforderungen an Herz und Kreislauf.

### Unterbringung:

Wir übernachten in schön gelegenen Lodges und in San José und La Fortuna im Hotel. Im Corcovado-Nationalpark sind wir einmal in einem Zelt-Camp untergebracht. Die geräumigen Zelte sind fest auf großen Holzplattformen aufgestellt und mit Betten sowie Dusche/WC ausgestattet. Einzelzimmer stehen auf dieser Reise insgesamt nur begrenzt zur Verfügung. In der Tagesbeschreibung finden Sie teilweise die Namen der vorgesehenen Hotels; eine Änderung aus organisatorischen Gründen behalten wir uns vor.

### Verpflegung:

Wenn die Mahlzeiten nicht inkludiert sind, haben wir die Möglichkeit in landesüblichen Restaurants Spezialitäten zu probieren oder einen Snack zu kaufen.

Sollten Sie besondere Wünsche zu Ihrer Verpflegung (Vegetarier, glutenfreies Essen, etc.) haben, teilen Sie uns dies bitte schnellstmöglich mit. Vorsicht bitte mit Leitungswasser. Nur gefiltert oder abgekocht trinken. In Lebensmittelgeschäften und an Straßenständen kann jederzeit Wasser in Flaschen gekauft werden.

### Transfer:

Bitte stellen Sie sich darauf ein, dass die Straßen und Pisten unbefestigt und staubig sind und die Fahrzeuge (Kleinbus/Van) landesüblich ausgestattet sind und nicht an mitteleuropäischem Standard gemessen werden dürfen.